20

ΧΡΟΝΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΛΕΜΕΣΟΥ

2007– 2027

Έναρξη Μαθημάτων
5 Οκτωβρίου 2026



Αγαπητές Δημότισσες, Αγαπητοί Δημότες,

Η συμπλήρωση 20 χρόνων λειτουργίας του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου Λεμεσού αποτελεί ένα σημαντικό ορόσημο για έναν θεσμό που έχει καθιερωθεί και έχει αποκτήσει ουσιαστική θέση στην καθημερινότητα της πόλης μας.

Από περίπου 200 συμμετέχοντες στα πρώτα του βήματα, το Ανοικτό Σχολείο έφτασε την περσινή χρονιά να αριθμεί 1.600 συμμετέχοντες. Η πορεία αυτή αποτελεί την καλύτερη επιβεβαίωση της ανάγκης για πρωτοβουλίες που προσφέρουν στους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, πρόσβαση στη γνώση, στη δημιουργία, στον αθλητισμό και στον πολιτισμό.

Για εμάς, η εκπαίδευση και η διά βίου μάθηση αποτελούν βασικά στοιχεία μιας σύγχρονης, δημιουργικής και συμπεριληπτικής πόλης. Θέλουμε μια Λεμεσό που εξελίσσεται μαζί με τους ανθρώπους της, δημιουργώντας ευκαιρίες για απόκτηση νέων γνώσεων και δεξιοτήτων, ανάπτυξη ενδιαφερόντων, δημιουργική έκφραση και ενεργό συμμετοχή σε κάθε στάδιο της ζωής.

Αυτή ακριβώς τη φιλοσοφία υπηρετεί το Ανοικτό Σχολείο. Περισσότερο από ένα πρόγραμμα μαθημάτων και δραστηριοτήτων, είναι ένας θεσμός που φέρνει τους ανθρώπους πιο κοντά και καθιστά τη γνώση, τη δημιουργικότητα και τη συμμετοχή προσιτές σε όλους.

Μετά τη Μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και την ενοποίηση των Ανοικτών Σχολείων Λεμεσού και Μέσα Γειτονιάς, ανοίγεται μια νέα προοπτική για την περαιτέρω ανάπτυξη του θεσμού. Τη φετινή χρονιά, το πρόγραμμα εμπλουτίζεται με πέντε νέες επιλογές, με στόχο να ανταποκρίνεται ακόμη περισσότερο στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα των δημοτών μας.

Στις σελίδες που ακολουθούν μπορείτε να γνωρίσετε τα προγράμματα της νέας χρονιάς και να επιλέξετε εκείνα που ανταποκρίνονται στα δικά σας ενδιαφέροντα. Σας προσκαλώ να αξιοποιήσετε τις ευκαιρίες που προσφέρει το Ανοικτό Σχολείο, να δοκιμάσετε κάτι νέο, να δημιουργήσετε, να μάθετε και να συμμετέχετε.

Ευχαριστώ θερμά όλους όσοι εργάζονται διαχρονικά για την επιτυχημένη λειτουργία του Ανοικτού Σχολείου, καθώς και τους δημότες που το εμπιστεύονται και το στηρίζουν με τη συμμετοχή τους.

Εύχομαι σε όλες και όλους μια δημιουργική και παραγωγική σχολική χρονιά, με νέες γνώσεις, εμπειρίες και ευκαιρίες.

Γιάννης Αρμεύτης
Δήμαρχος Λεμεσού



Αξιότιμοι εκπαιδευτικοί, αγαπητοί συνεργάτες, αγαπητοί συμπολίτες,

Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση απευθύνομαι σε εσάς για να γιορτάσουμε τα 20 χρόνια λειτουργίας του Ανοικτού Σχολείου.

Είκοσι χρόνια είναι μια σημαντική διαδρομή. Είναι δύο δεκαετίες προσφοράς, δημιουργίας, μάθησης και ανθρώπινης επικοινωνίας. Είναι, όμως, πάνω απ’ όλα, είκοσι χρόνια αφιερωμένα στον άνθρωπο και στη διαρκή ανάγκη του να μαθαίνει, να εξελίσσεται, να δημιουργεί και να συμμετέχει.

Το Ανοικτό Σχολείο δεν είναι απλώς ένας χώρος μαθημάτων. Είναι ένας ζωντανός θεσμός της τοπικής μας κοινωνίας. Ένας χώρος όπου άνθρωποι κάθε ηλικίας έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν νέες γνώσεις, να καλλιεργήσουν τις δεξιότητές τους, να ανακαλύψουν νέες δημιουργικές δυνατότητες και, κυρίως, να συναντηθούν και να δημιουργήσουν σχέσεις.

Στα είκοσι αυτά χρόνια, εκατοντάδες — και πλέον χιλιάδες — συμπολίτες μας πέρασαν από τις αίθουσες του Ανοικτού Σχολείου. Ο καθένας με τη δική του ιστορία, τα δικά του ενδιαφέροντα και τις δικές του ανάγκες. Όλοι, όμως, με τη συμμετοχή τους συνέβαλαν στο να δημιουργηθεί αυτή η ξεχωριστή κοινότητα μάθησης, δημιουργίας και πολιτισμού.

Ως Αντιδήμαρχος του Δημοτικού Διαμερίσματος Μέσα Γειτονιάς και Πρόεδρος της Επιτροπής του Ανοικτού Σχολείου, αισθάνομαι ιδιαίτερη υπερηφάνεια για την πορεία του θεσμού και, ειδικότερα, για την εξαιρετική ανταπόκριση που γνώρισε στην περιοχή μας.

Η Μέσα Γειτονιά αγκάλιασε το Ανοικτό Σχολείο. Η μεγάλη συμμετοχή των δημοτών, η εμπιστοσύνη τους και η σταθερή παρουσία τους στις δραστηριότητες αποτελούν μια ξεχωριστή επιτυχία και μια έμπρακτη απόδειξη ότι όταν δημιουργούνται ευκαιρίες συμμετοχής, μάθησης και δημιουργίας, η τοπική κοινωνία ανταποκρίνεται.

Θέλω να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες στους εκπαιδευτικούς, στους συνεργάτες, στους εργαζόμενους και σε όλους όσοι συνέβαλαν διαχρονικά για την επιτυχία του θεσμού. Η δική σας συνέπεια, αγάπη και προσφορά αποτελούν την κινητήρια δύναμή του.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες αξίζουν, βεβαίως, και σε όλους τους συμμετέχοντες. Σε εσάς που επιλέγετε να αφιερώνετε χρόνο στη μάθηση, στη δημιουργία, στην άσκηση και στην προσωπική σας ανάπτυξη. Η παρουσία και η ενεργός συμμετοχή σας είναι η μεγαλύτερη επιβεβαίωση ότι το Ανοικτό Σχολείο έχει λόγο ύπαρξης και μέλλον.

Σήμερα δεν γιορτάζουμε μόνο μια επέτειο. Γιορτάζουμε μια φιλοσοφία ζωής: ότι η μάθηση δεν έχει ηλικία, δεν έχει όρια και δεν σταματά ποτέ.

Ως Επιτροπή του Ανοικτού Σχολείου, θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε τον θεσμό και να επενδύουμε σε δράσεις που ενισχύουν τη γνώση, τον πολιτισμό, τη συμμετοχή και την κοινωνική συνοχή.

Εύχομαι τα επόμενα χρόνια να είναι ακόμη πιο δημιουργικά, ακόμη πιο πλούσια σε δράσεις, ιδέες, συμμετοχές και όμορφες εμπειρίες.

Και ας συνεχίσουμε όλοι μαζί να κρατάμε τις πόρτες του σχολείου μας πραγματικά ανοικτές στη γνώση, στον άνθρωπο και στη δημιουργία.

Cpt Μάριος Πρωτοπαπάς
Αντιδήμαρχος Μέσα Γειτονιάς - Πρόεδρος Επιτροπής Ανοικτού Σχολείου

Από μια ιδέα...σε έναν θεσμό.

Το Ανοικτό Σχολείο ιδρύθηκε το 2007, με στόχο να δημιουργήσει έναν χώρο μάθησης, δημιουργίας και συμμετοχής που να απευθύνεται σε όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας.

Μέσα στα χρόνια, εξελίχθηκε σε έναν σημαντικό θεσμό δια βίου μάθησης και δημιουργικής απασχόλησης, προσφέροντας ένα πλούσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων στους τομείς της εκπαίδευσης, του αθλητισμού, των γενικών γνώσεων και των καλλιτεχνικών δεξιοτήτων.

Η αξιοποίηση των σχολικών εγκαταστάσεων εκτός του κανονικού σχολικού ωραρίου μετατρέπει τα σχολεία σε ζωντανούς χώρους μάθησης, δημιουργίας και κοινωνικής συνάντησης, δίνοντας στους πολίτες την ευκαιρία να αποκτήσουν νέες γνώσεις, να καλλιεργήσουν τα ενδιαφέροντά τους και να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους.

Η ένωση του Ανοικτού Σχολείου Λεμεσού και του Ανοικτού Σχολείου Μέσα Γειτονιάς ενίσχυσε ακόμη περισσότερο τον θεσμό, δημιουργώντας ένα ενιαίο πλαίσιο με περισσότερες επιλογές και δυνατότητες συμμετοχής για τους δημότες.

Σήμερα, καθώς το Ανοικτό Σχολείο διανύει τη σχολική χρονιά 2026–2027 και οδεύει προς τη συμπλήρωση 20 χρόνων το 2027, συνεχίζει να εξελίσσεται με τον ίδιο στόχο: να κρατά τις πόρτες της μάθησης, της δημιουργίας και της συμμετοχής ανοικτές για όλους.

Κάθε μεγάλη διαδρομή ξεκινά
με μια πρώτη απόφαση.

20 ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΡΕΙΑΣ

2007 — 2027

2007

Πιλοτική Εφαρμογή Ανοικτού Σχολείου Μεσα Γειτονιάς 200 πρώτοι μαθητές

2010

Πιλοτική Εφαρμογή Ανοικτού Σχολείου Λεμεσού

2015

Εμπλουτισμός Προγράμμτος με νέες Θεματικές Ενότητες

2020

Ραγδαία ανάπτυξη του Θεσμού 30 θεματικές ενότητες, 35 εκπαιδευτές/τριες

2026

1600 Συμμετέχοντες, 44 θεματικές ενότητες, Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα

ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΜΑΣ

20

χρόνια

1.600+

μαθητές / έτος

40+

εκπαιδευτές

40+

προγράμματα & τμήματα

Ευρωπαϊκά Προγράμματα

ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ

20 ΧΡΟΝΙΑ
2007–2027

ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ & ΕΥΡΩΠΗ

Ανοίγοντας δρόμους πέρα από την τάξη

Στα **20 χρόνια** της πορείας του, το Ανοικτό Σχολείο συμμετείχε ενεργά σε ευρωπαϊκά προγράμματα και συνεργασίες, διευρύνοντας τις ευκαιρίες μάθησης και συμμετοχής πέρα από τα όρια της σχολικής αίθουσας. Μέσα από τα MySquare, NEXT, 4IncludE και Empower Women, εκπαιδευόμενοι, εκπαιδευτές και συνεργάτες ήρθαν σε επαφή με νέες ιδέες, ανθρώπους και καλές πρακτικές από την Ευρώπη, με επίκεντρο τη συμμετοχή, τη δημιουργικότητα, την ένταξη και την κοινωνική ενδυνάμωση.













MySQUARE

Νέοι, δημόσιος χώρος και συμμετοχή.

Αναζωογονούμε μαζί με τους νέους τους δημόσιους χώρους της πόλης μας μέσα από τέχνη, διάλογο και συνεργασία.

NEXT

Νεολαία, δημιουργικότητα και ευρωπαϊκή συνεργασία.

Ενισχύουμε τη φωνή των νέων και τις δεξιότητές τους μέσα από δημιουργικές δράσεις, ανταλλαγές και κοινές εμπειρίες.

4IncludE

Ένταξη, διαφορετικότητα και ισότητα.

Καλλιεργούμε μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς, προάγοντας τον διάλογο, την κατανόηση και τον σεβασμό στη διαφορετικότητα.

EMPOWER WOMEN

Ενδυνάμωση, ισότητα και συμμετοχή.

Υποστηρίζουμε τις γυναίκες, τις δεξιότητες και τα όνειρά τους για μια πιο ισότιμη κοινωνία.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

"Το Ανοικτό Σχολείο συμμετέχει. Η Ευρώπη εμπνέει. Η κοινότητα κερδίζει."

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ

20 ΧΡΟΝΙΑ
2007–2027

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Γνώση, εξέλιξη και δεξιότητες για κάθε ηλικία!

Περιλαμβάνονται προγραμματισμένα τμήματα και μαθήματα κατόπιν συνεννόησης.



Προγραμματισμένα

- Ελληνικά για Αλλόγλωσσους
- Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές
- Νοηματική Γλώσσα





Κατόπιν Συνεννόησης

- Ενισχυτική Διδασκαλία
- Ρωσικά
- Ρομποτική
- Εκμάθηση Γλώσσας Προγραμματισμού Python
- Ισπανικά
- Αγγλικά



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ
2026–2027

ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Μάθηση, ανακάλυψη και πρακτικές γνώσεις για όλους!

Περιλαμβάνονται όλα τα διαθέσιμα μαθήματα της κατηγορίας.

- Κοσμετολογία
- Βότανα και Υγεία
- Σκάκι
- Γνωρίστε την Κύπρο
- Μαγειρική



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ
2026–2027

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μουσική, χορός και δημιουργικές τέχνες που καλλιεργούν το ταλέντο!

Περιλαμβάνονται προγραμματισμένα μαθήματα και μαθήματα κατόπιν συνεννόησης.



Μουσική

- Φωνητική και Σύγχρονο Τραγούδι
- Χορωδία
- Κιθάρα
- Κρουστά
- Πνευστά
- Μπάσο – Κιθάρα
- Πιάνο
- Παραδοσιακά Μουσικά Όργανα
- Βυζαντινή Μουσική

Χορός

- Ελληνικοί – Παραδοσιακοί Χοροί
- Λατινοαμερικάνικοι Χοροί
- Αργεντίνικο Ταγκό
- Χιπ-Χοπ
- Σύγχρονος – Μοντέρνος Χορός
- Belly Dance

Εικαστικά & Δημιουργικά

- Αγιογραφία
- Δημιουργική Απασχόληση για Παιδιά
- Τέχνη / Ζωγραφική
- Δημιουργία Αρωματικών Κεριών
- Θέατρο
- Μακιγιάζ
- Ραπτική
- Χειροτεχνία
- Decoupage
- Μεικτές Εικαστικές Τέχνες
- Ψηφιδωτό

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ
2026–2027

ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ

20 ΧΡΟΝΙΑ
2007–2027

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Κίνηση, ενδυνάμωση και ευεξία για κάθε ηλικία!

Περιλαμβάνονται τακτικά μαθήματα,
μαθήματα κατόπιν συνεννόησης
και πρωινά τμήματα.



Τακτικά Μαθήματα

- Γυμναστική-Pilates
- Θεραπευτική Γυμναστική
- Λειτουργική Γυμναστική
- Zumba Fitness
- Yoga
- Yoga Flow
- Τοξοβολία
- Tai Chi - Qigong







Κατόπιν Συνεννόησης

- Krav Maga
- Judo

Πρωινά Τμήματα

- Yoga / Pilates
- Γυμναστική / Ενδυνάμωση



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ
2026–2027

ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ

20 ΧΡΟΝΙΑ
2007–2027

ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Απλά βήματα,
για να ξεκινήσεις σήμερα!



1 **ΕΠΙΛΕΞΕ ΜΑΘΗΜΑ**

Δες τα διαθέσιμα μαθήματα και επέλεξε αυτά που σου ταιριάζουν.



2 **ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕ ΤΗΝ ΑΙΤΗΣΗ**

Συμπλήρωσε την ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής με τα απαραίτητα στοιχεία.



3 **ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ**

Θα λάβεις email επιβεβαίωσης με τα στοιχεία της αίτησής σου.

5 **ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΕΣ!**

Η εγγραφή σου ολοκληρώθηκε! Είσαι έτοιμος/η να ξεκινήσεις το μάθημά σου.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινώνησε μαζί μας!

97667700, 25884317
info@anoiktosxoleio.com

Scan για εγγραφή εδώ!

Εκφραζόμαστε

Η μουσική και η κίνηση
είναι γλώσσες χωρίς μετάφραση.

Δημιουργούμε

Κάθε έργο ξεκινά
με μια πρώτη πινελιά.

Κινούμαστε

Κίνηση για το Σώμα.
Ενέργεια για τη Ζωή!

Όροι Συμμετοχής

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

- Για μαθήματα διάρκειας 1 ώρας €60 ετησίως,
- Για μαθήματα διάρκειας 1,5 ώρας €70 ετησίως
- Για μαθήματα διάρκειας 2 ωρών €80 ετησίως
- Για μαθήματα διάρκειας 1,5 ώρας 2 φορές την βδομάδα €90 ετησίως,
- Ατομικά μαθήματα €50 μηνιαίως,
- Δημιουργική Απασχόληση €60 μηνιαίως,
- Εργοθεραπεία €20 ανά συνεδρία,
- Συνταξιούχοι €40 ετησίως για κάθε μάθημα
- Κάθε επόμενο παιδί της ίδιας οικογένειας έκπτωση €10,
- Λήπτες ΕΕΕ, Ασυνόδευτα Παιδιά, Παιδικές Στέγες – Δωρεάν.

*Τα δίδακτρα είναι προπληρωτέα.

*Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων

*Τμήματα θα λειτουργήσουν για όσα από τα προσφερόμενα μαθήματα υπάρξει ικανοποιητικός αριθμός εγγραφών.

*Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών στο πρόγραμμα του σχολείου.

*Οι Συμμετέχοντες/ουσες, φέρουν οι ίδιοι/ες την ευθύνη για την ασφάλεια τους κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα προγράμματα του Ανοικτού Σχολείου Δήμου Λεμεσού.

Ημερήσιο Πρόγραμμα

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 2026 - 2027 / COURSE CATALOGUE 2026 - 2027

(ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ) / (BY COURSE)

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ / SPORTS

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΉ-PILATES (Ενδυνάμωση του σώματος, ελαστικότητα, απαλλαγή από περιττά κιλά) / FITNESS-PILATES (Body strengthening, flexibility and weight management)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Δευτέρα / Monday 17:30 - 18:30	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Primary School, Apostolos Andreas	60 Ευρώ / €60	99594710
Ενήλικες / Adults	Τρίτη / Tuesday 18:15 - 19:15	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99 526336
Ενήλικες / Adults	Τρίτη / Tuesday 16:45 - 17:45	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Primary School, Apostolos Andreas	60 Ευρώ / €60	99594710
Ενήλικες / Adults	Τρίτη / Tuesday 17:45 - 18:45	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Primary School, Apostolos Andreas	60 Ευρώ / €60	99594710
Ενήλικες / Adults	Τετάρτη / Wednesday 17:30 - 18:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99 526336
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 19:30 - 20:30	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	60 Ευρώ / €60	97 667700
Ενήλικες / Adults	Παρασκευή / Friday 16:45 - 17:45	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Primary School, Apostolos Andreas	60 Ευρώ / €60	99594710
Ενήλικες / Adults	Παρασκευή / Friday 17:45 - 18:45	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Primary School, Apostolos Andreas	60 Ευρώ / €60	99594710
Ενήλικες / Adults	Παρασκευή / Friday 18:15 - 19:15	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99 526336
Ενήλικες / Adults	Παρασκευή / Friday 19:30 - 20:30	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	60 Ευρώ / €60	97667700

KRAV MAGA (Σύγχρονο, πρακτικό σύστημα αυτοάμυνα σχεδιασμένο για πραγματική πραγματικές απειλές) / KRAV MAGA (A modern, practical self-defence system designed for real-life threats)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Παιδιά / Adults / Children	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement		97667700

TAI CHI – QIGONG (αρχαίο κινεζικό σύστημα εξάσκησης που συνδυάζει κίνηση, αναπνοή και διαλογισμό για την καλλιέργεια της ζωτικής ενέργειας)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Παιδιά / Adults / Children	Τρίτη 19:00 – 20:00	ΚΕ Δημοτικό Εκάλης	60 Ευρώ / €60	94308052
Ενήλικες / Παιδιά / Adults / Children	Παρασκυή 19:00 – 20:00	ΚΕ Δημοτικό Εκάλης	60 Ευρώ / €60	94308052
Ενήλικες / Παιδιά / Adults / Children	Σάββατο 09:00 – 10:00	ΚΘ Δημοτικό Πάνθεα	60 Ευρώ / €60	94308052

JUDO (Ιαπωνική Πολεμική Τέχνη καλλιεργεί την αυτοπειθαρχία, ισορροπία, συντονισμό) / JUDO (Japanese martial art that develops self-discipline, balance and coordination)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Παιδιά / Adults / Children	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement		97667700

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΉ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΉ (Therapeutic Exercise) / THERAPEUTIC EXERCISE

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Δευτέρα / Monday 18:00 - 19:00	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99 532996
Ενήλικες / Adults	Τετάρτη / Wednesday 18:45 - 19:45	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99 532996

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΉ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΉ (Functional Training) / FUNCTIONAL TRAINING

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 20:15 - 21:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	60 Ευρώ / €60	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 20:00 - 21:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	60 Ευρώ / €60	97667700

ZUMBA FITNESS (Μοντέρνα μορφή άσκησης που συνδυάζει ρυθμούς latin, hip hop και belly dance) / ZUMBA FITNESS (Modern fitness combining Latin, hip hop and belly dance rhythms)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 19:30 - 20:30	Κ΄ Δημοτικό Αγίας Φύλας / 20th Primary School, Agia Fyla	60 Ευρώ / €60	99160753
Παιδιά / Children	Τρίτη / Tuesday 17:00 - 18:00	ΙΣΤ' Δημοτικό / 16th Primary School	60 Ευρώ / €60	97 775253
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 18:00 - 19:00	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	60 Ευρώ / €60	97 775253
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 19:00 - 20:00	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	60 Ευρώ / €60	97 667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 19:30 - 20:30	Κ΄ Δημοτικό Αγίας Φύλας / 20th Primary School, Agia Fyla	60 Ευρώ / €60	99160753
Παιδικό / Children	Πέμπτη / Thursday 16:30 - 17:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Primary School, Chalkoutsa	60 Ευρώ / €60	97 775253
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 17:30 - 18:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Primary School, Chalkoutsa	70 Ευρώ / €70	97 775253
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 18:30 - 19:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Primary School, Chalkoutsa	60 Ευρώ / €60	97 775253
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 19:30 - 20:30	Κ΄ Δημοτικό Αγίας Φύλας / 20th Primary School, Agia Fyla	60 Ευρώ / €60	99160753
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 18:00 - 19:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Primary School, Chalkoutsa	60 Ευρώ / €60	97 775253
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 19:00 - 20:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Primary School, Chalkoutsa	60 Ευρώ / €60	97 775253

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 20:00 - 21:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Primary School, Chalkoutsa	60 Ευρώ / €60	97 775253

YOGA (Πρακτική σωματικής άσκησης και αναπνοής με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής) / YOGA (Physical exercise and breathing practice aimed at improving quality of life)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 19:15 - 20:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	60 Ευρώ / €60	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 19:15 - 20:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	60 Ευρώ / €60	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 19:30 – 20:30	ΙΣΤ Δημοτικό Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	60 Ευρώ / €60	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 19:30 - 20:30	13ο Δημοτικό ΑγίουΑντωνίου / 13th Primary School, Agios Antonios	60 Ευρώ / €60	97667700

YOGA FLOW (Ενέργεια σε κίνηση, προπόνηση για το σώμα) / YOGA FLOW (Energy in motion, a workout for the body)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Τρίτη / Tuesday 19:30 - 20:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	97667700
Ενήλικες / Adults	Παρασκευή / Friday 19:30 - 20:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	97667700

ΤΟΞΟΒΟΛΊΑ (Πρακτική της χρήσης ενός τόξου για την εκτόξευση βελών) / ARCHERY (Practice in using a bow to shoot arrows)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Τρίτη / Tuesday 16:00 - 17:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Primary School, Chalkoutsa	70 Ευρώ / €70	97667700
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Τρίτη / Tuesday 18:00 - 19:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Primary School, Chalkoutsa	70 Ευρώ / €70	97667700

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ / EDUCATION

ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΉ ΔΙΔΑΣΚΑΛΊΑ (Για παιδιά Δημοτικού Σχολείου – Μόνο ατομικά μαθήματα) / TUTORING (For primary-school children – Individual lessons only)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Children	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	80 Ευρώ / €80	97667700

ΕΛΛΗΝΙΚΆ ΓΙΑ ΑΛΛΌΓΛΩΣΣΟΥΣ (Εκμάθηση της Ελληνικής και γραμματικής) / GREEK FOR NON-NATIVE SPEAKERS (Learning Greek language and grammar)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 18:00 - 20:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	80 Ευρώ / €80	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 18:00 - 20:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	80 Ευρώ / €80	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 19:00 – 20:00	ΣΤ Δημοτικό / 6th Primary School	70 Ευρώ / €70	97667700
Παιδιά / Children	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	97667700

ΡΩΣΙΚΆ (Εκμάθηση της Ρωσικής γλώσσας και γραμματικής, προετοιμασία για εξετάσεις) / RUSSIAN (Russian language and grammar, exam preparation)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	97667700

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΊ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΈΣ (Εκμάθηση προγραμμάτων Η/Υ - Συμμετοχή στις εξετάσεις ECDL) / COMPUTERS (Computer software training - Participation in ECDL examinations)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Children	Τετάρτη / Wednesday 15:00 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	97726978
Παιδιά / Children	Τετάρτη / Wednesday 15:30 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	97667700
Παιδιά / Children	Τετάρτη / Wednesday 17:00 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	97726978
Παιδιά / Children	Τετάρτη / Wednesday 17:30 - 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	97667700
Παιδιά / Children	Σάββατο / Saturday 09:00 – 11:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	97667700
Παιδιά / Children	Σάββατο / Saturday 11:00 - 13:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	97667700
Παιδιά / Children	Σάββατο / Saturday 13:00 - 15:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	97667700

ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ / ROBOTICS

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium		97667700

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΓΛΩΣΣΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ PYTHON / PYTHON PROGRAMMING LANGUAGE

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium		97667700

ΙΣΠΑΝΙΚΑ / SPANISH

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium		97667700

ΑΓΓΛΙΚΑ / ENGLISH

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium		97667700

ΝΟΗΜΑΤΙΚΉ ΓΛΏΣΣΑ (Εκμάθηση της κίνησης σώματος, χεριών και εκφράσεων στη νοηματική) / SIGN LANGUAGE (Learning body and hand movements and facial expressions used in sign language)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 19:00 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	60 Ευρώ / €60	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 20:00 - 21:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	60 Ευρώ / €60	97667700

ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ / GENERAL KNOWLEDGE

ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΊΑ (Παρασκευή προϊόντων ομορφιάς με φυσικά υλικά & βότανα) / COSMETOLOGY (Making beauty products with natural ingredients & herbs)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 152400
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 152400
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 152400
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 152400

ΒΌΤΑΝΑ ΚΑΙ ΥΓΕΊΑ (Παρασκευή προϊόντων ομορφιάς με φυσικά υλικά & βότανα) / HERBS AND HEALTH (Making beauty products with natural ingredients & herbs)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 152400
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 152400
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 152400
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 152400

ΣΚΆΚΙ (Εκμάθηση και τεχνικές) / CHESS (Learning and techniques)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Children	Σάββατο / Saturday 10:00 - 11:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	97726978
Νέοι / Youth	Σάββατο / Saturday 11:30 - 12:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	97726978

ΓΝΩΡΊΣΤΕ ΤΗΝ ΚΎΠΡΟ / DISCOVER CYPRUS

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Σάββατο / Saturday 09:30 - 11:00	ΚΣΤ Δημοτικό Τριχερούσας / 26th Primary School, Tricherousa	70 Ευρώ / €70	99829289

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ / COOKING

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Πέμπτη / Thursday 18:00 – 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	97 667700

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ / ARTISTIC SKILLS

ΦΩΝΗΤΙΚΉ ΚΑΙ ΣΎΓΧΡΟΝΟ ΤΡΑΓΟΎΔΙ (Θεωρία και Σωστή χρήση της Φωνής – Μόνο ατομικά μαθήματα) / VOCALS & CONTEMPORARY SINGING (Theory and correct use of the voice – Individual lessons only)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Κατόπιν συνεννόησης / By arrangement	Δημοτικό Κέντρο (Πλουτή Σέρβα) / Municipal Centre (Ploutis Servas)	50 Ευρώ / €50	99 473113

ΧΟΡΩΔΙΑ (Θεωρία και Σωστή χρήση της Φωνής – Ομαδικά μαθήματα) / CHOIR (Theory and correct use of the voice – Group lessons)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Κατόπιν συνεννόησης / By arrangement	Δημοτικό Κέντρο (Πλουτή Σέρβα) / Municipal Centre (Ploutis Servas)	70 Ευρώ / €70	99 473113

ΚΙΘΆΡΑ (Εκμάθηση κιθάρας, θεωρία και εφαρμογή της – Μόνο Ατομικά Μαθήματα) / GUITAR (Guitar theory and practical training – Individual lessons only)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Κατόπιν συνεννόησης / By arrangement	Δημοτικό Κέντρο (Πλουτή Σέρβα) / Municipal Centre (Ploutis Servas)	50 Ευρώ / €50	97 765048

ΚΡΟΥΣΤΆ (Μαθήματα κρουστών και συμμετοχή σε διάφορες εκδηλώσεις) / PERCUSSION (Percussion lessons and participation in various events)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	50 Ευρώ / €50	96 578072

ΠΝΕΥΣΤΑ / WIND INSTRUMENTS

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium		97667700

ΜΠΑΣΟ – ΚΙΘΑΡΑ / BASS – GUITAR

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium		97667700

ΠΙΆΝΟ (Θεωρία και Εκμάθηση πιάνου – Μόνο Ατομικά Μαθήματα) / PIANO (Piano theory and training – Individual lessons only)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	50 Ευρώ / €50	97 667700

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΆ ΜΟΥΣΙΚΆ ΌΡΓΑΝΑ / TRADITIONAL MUSICAL INSTRUMENTS

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	50 Ευρώ / €50	97 667700

ΒΥΖΑΝΤΙΝΉ ΜΟΥΣΙΚΉ (Εκμάθηση της βυζαντινής ψαλτικής) / BYZANTINE MUSIC (Learning Byzantine chanting)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Δευτέρα / Monday 18:00 - 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 490561
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Τετάρτη / Wednesday 18:00 - 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 490561
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Πέμπτη / Thursday 18:00 - 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99 490561

ΕΛΛΗΝΙΚΟΊ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΊ ΧΟΡΟΊ (Χοροί από Κύπρο και διάφορες περιοχές της Ελλάδας) / GREEK - TRADITIONAL DANCES (Dances from Cyprus and different regions of Greece)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 19:00 - 20:30	Η΄ Δημοτικό Ομονοίας / 8th Primary School, Omonia	70 Ευρώ / €70	99638754
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 18:00 - 19:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	70 Ευρώ / €70	99621653
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 18:30 - 20:00	ΚΕ Δημ. Σχολείο Εκάλης / 25th Primary School, Ekali	70 Ευρώ / €70	99638754
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 20:00 - 21:30	ΚΕ Δημ. Σχολείο Εκάλης / 25th Primary School, Ekali	70 Ευρώ / €70	99638754
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 18:00 - 19:00	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99432628
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 19:00 - 20:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	70 Ευρώ / €70	99432628
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 17:00 - 18:00	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99 526336
Παιδιά Προχωρ. / Children Advanced	Σάββατο / Saturday 11:30 - 12:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99526336
Παιδιά Αρχάριοι / Children Beginners	Σάββατο / Saturday 12:30 - 13:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99526336
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Σάββατο / Saturday 14:30 – 16:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	70 Ευρώ / €70	99621653

ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΆΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΊ (Rumba, Cha Cha, Salsa, Jive, Passo Doble, Bachata, Samba) / LATIN AMERICAN DANCES

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 20:00 - 21:00	ΙΑ' Τσίρειο Δημ. Σχολείο / 11th Tsireio Primary School	70 Ευρώ / €70	97667700
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 19:00 - 20:00	ΙΑ' Τσίρειο Δημ. Σχολείο / 11th Tsireio Primary School	70 Ευρώ / €70	97667700

ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ ΤΑΓΚΟ (Εκμάθηση αργεντίνικου ταγκό στις διάφορες του μορφές) / ARGENTINE TANGO (Learning the different forms of Argentine tango)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 19:00 – 20:30	Πολιτ. Κέντρο Μ. Γειτονιάς / Mesa Geitonia Cultural Centre	70 Ευρώ / €70	99829289
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Σάββατο / Saturday 11:00 – 12:30	ΚΣΤ Δημοτικό Τριχερούσας / 26th Primary School, Tricherousa	70 Ευρώ / €70	99829289

ΧΙΠ-ΧΟΠ (Τεχνική και χορογραφία χιπ χοπ χορού) / HIP-HOP (Hip-hop dance technique and choreography)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Νέοι / Children / Youth	Κατόπιν Συννενόησης / By arrangement	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	60 Ευρώ / €60	97667700

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ – ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ (Ταξίδι στο μαγικό κόσμο του χορού μέσα από τεχνική και χορογραφίες) / CONTEMPORARY – MODERN DANCE (A journey into the world of dance through technique and choreography)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Children	Κατόπιν Συννενόησης / By arrangement	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	60 Ευρώ / €60	97667700

BELLY DANCE (Χορός της κοιλιάς, ανατολίτικος χορός) / BELLY DANCE (Oriental belly dance)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Ενήλικες / Children / Adults	Τετάρτη / Wednesday 16:15 - 17:15	ΚΑ' Δημ. (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkeia)	60 Ευρώ / €60	99 532996

ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ (Μαθήματα παραδοσιακής Αγιογραφίας με αυγοτέμπερα) / ICON PAINTING (Traditional icon-painting lessons using egg tempera)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 15:30 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογεροπούλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 15:30 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΉ ΑΠΑΣΧΌΛΗΣΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΆ (Συνδυασμός εκπαίδευσης και καλλιτεχνικών δεξιοτήτων) / CREATIVE ACTIVITIES FOR CHILDREN (Combination of educational and artistic activities)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Μηνιαία Συνδρομή / Monthly Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Children	Σάββατο / Saturday 09:00 - 12:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	60 Ευρώ / €60	97746329

ΤΈΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΉ (Μαθήματα ζωγραφικής με λαδομπογιά, εκμάθηση σχεδίου και χρωμάτων) / ART/PAINTING (Oil-painting lessons, drawing and colour techniques)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 16:00 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99783288
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Δευτέρα / Monday 18:00 - 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99783288
Παιδικό / Children	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	ΙΣΤ Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	70 Ευρώ / €70	99783288
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 18:00 - 19:30	ΙΣΤ Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	70 Ευρώ / €70	99783288
Παιδικό / Children	Παρασκευή / Friday 16:00 - 17:30	ΙΣΤ Ζακακίου / 16th Primary School, Zakaki	70 Ευρώ / €70	99783288
Παιδικό / Children	Δευτέρα / Monday 16:30 - 18:00	ΚΕ Εκάλη / 25th Primary School, Ekali	70 Ευρώ / €70	99118470
Παιδικό / Children	Τρίτη / Tuesday 16:00 - 17:30	Η Δημοτικό Ομονοίας / 8th Primary School, Omonia	70 Ευρώ / €70	99118470
Παιδικό / Children	Τετάρτη / Wednesday 16:00 - 17:30	Η Δημοτικό Ομονοίας / 8th Primary School, Omonia	70 Ευρώ / €70	99118470
Παιδικό / Children	Πέμπτη / Thursday 16:00 - 17:30	ΚΕ Εκάλη / 25th Primary School, Ekali	70 Ευρώ / €70	99118470
Παιδικό / Children	Παρασκευή / Friday 16:00 - 17:30	Ζ Δημοτικό / 7th Primary School	70 Ευρώ / €70	99118470
Παιδικό / Children	Σάββατο / Saturday 09:30 - 11:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99118470
Παιδικό / Children	Σάββατο / Saturday 11:00 - 12:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99118470
Παιδικό / Children	Σάββατο / Saturday 12:30 - 14:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99118470
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τρίτη / Tuesday 18:00 - 19:30	Η Δημοτικό Ομονοίας / 8th Primary School, Omonia	70 Ευρώ / €70	99118470
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 18:00 - 19:30	Η Δημοτικό Ομονοίας / 8th Primary School, Omonia	70 Ευρώ / €70	99118470
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 18:00 - 19:30	Ζ Δημοτικό / 7th Primary School	70 Ευρώ / €70	99118470
Παιδικό / Children	Τρίτη / Tuesday 15:00 - 16:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99622396
Παιδικό / Children	Τετάρτη / Wednesday 15:00 - 16:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99622396
Παιδικό / Children	Παρασκευή / Friday 15:00 - 16:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99622396
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 15:30 – 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Παρασκευή / Friday 17:00 -18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99365141

ΔΗΜΙΟΥΡΓΊΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΏΝ ΚΕΡΙΏΝ (Αρωματικά κεριά φτιαγμένα με φυσικά προιόντα) / SCENTED CANDLE MAKING (Scented candles made with natural products)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Children	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	97667700

ΘΈΑΤΡΟ (Ιστορία του Θεάτρου, Αυτοσχεδιασμοί, Θεατρικό Παιχνίδι, Θεατρικές παραστάσεις) / THEATRE (Theatre history, improvisation, drama games and performances)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Παιδιά / Children	Τετάρτη / Wednesday 15:30 - 17:00	ΚΑ Δημοτικό / 21st Primary School	70 Ευρώ / €70	99 514100

ΜΑΚΙΓΙΆΖ (Μαθήματα για σωστό μακιγιάζ με τα δικά μας προιόντα) / MAKEUP (Lessons in proper makeup application using our own products)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	60 Ευρώ / €60	96 241615
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults		Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	60 Ευρώ / €60	96 241615

ΡΑΠΤΙΚΉ (Μαθήματα ραπτικής και τεχνικές) / SEWING (Sewing lessons and techniques)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Δευτέρα / Monday 17:30 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	96443844
Ενήλικες / Adults	Τετάρτη / Wednesday 16:00 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΊΑ (Χειροποίητες Κατασκευές, χειροποίητο κόσμημα, πλεκτοδημιουργίες) / HANDICRAFTS (Handmade crafts, jewellery and knitting creations)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Τετάρτη / Wednesday 17:30 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99884128
Νέοι / Ενήλικες / Youth / Adults	Πέμπτη / Thursday 17:30 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	99884128

DECOUPAGE (Τεχνική Ντεκουπάζ) / DECOUPAGE (Decoupage technique)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Τρίτη / Tuesday 17:30 - 19:00	Ζ΄ Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Primary School, Apostolos Andreas	70 Ευρώ / €70	99668212

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Πέμπτη / Thursday 17:30 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	70 Ευρώ / €70	

ΜΕΙΚΤΈΣ ΕΙΚΑΣΤΙΚΈΣ ΤΈΧΝΕΣ / MIXED VISUAL ARTS

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	99314752

ΨΗΦΙΔΩΤΌ (Τεχνική και Δημιουργία έργων με ψηφίδες) / MOSAIC (Technique and creation of mosaic works)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Τετάρτη / Wednesday 15:00 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	99314752
Ενήλικες / Adults	Τετάρτη / Wednesday 17:00 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulos Gymnasium	80 Ευρώ / €80	

ΠΡΩΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ / MORNING CLASSES

YOGA / PILATES (Συνδυασμός Γιόγκα και Πιλάτες) / PILATES (Combination of Yoga and Pilates)

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Τρίτη / Tuesday 10:30 - 11:30	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	60 Ευρώ / €60	99 532996
Ενήλικες / Adults	Τετάρτη / Wednesday 10:30 - 11:30	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	60 Ευρώ / €60	99 532996
Ενήλικες / Adults	Πέμπτη / Thursday 10:30 - 11:30	Κατόπιν Συνεννόησης / By arrangement	60 Ευρώ / €60	99 532996

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΉ / ΕΝΔΥΝΆΜΩΣΗ / FITNESS / STRENGTHENING

Ηλικία / Age	Μέρες / Ώρες / Days / Times	Σχολείο / School	Ετήσια Συνδρομή / Annual Fee	Τηλ. Επικοιν. / Contact Tel.
Ενήλικες / Adults	Δευτέρα / Monday 10:00 - 11:00	Πολιτιστ. Κέντρο Μέσα Γειτονιάς / Mesa Geitonia Cultural Centre	60 Ευρώ / €60	99911059
Ενήλικες / Adults	Τετάρτη / Wednesday 10:00 - 11:00	Πολιτιστ. Κέντρο Μέσα Γειτονιάς / Mesa Geitonia Cultural Centre	60 Ευρώ / €60	99911059

ΔΕΥΤΕΡΑ / MONDAY

Κάθε μάθημα εμφανίζεται ξεχωριστά με τη δική του ώρα, ανά σχολείο. / Each class is listed separately with its own time, by school.

Πολιτιστικό Κέντρο Μέσα Γειτονιάς / Mesa Geitonia Cultural Centre	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulou High School	ΚΕ' Δημοτικό Εκάλης / 25th Ekali Primary School	Ζ' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Apostolos Andreas Primary School	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkia)	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	Η' Δημοτικό Ομονοίας / 8th Omonoia Primary School	Κ' Δημοτικό Αγίας Φύλας / 20th Agia Fyla Primary School
10:00 – 11:00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ / FITNESS / STRENGTHENING **(Ε / Α)**	**15:30 – 17:00** ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ / ICON PAINTING **(Ε / Α)**	**16:30 – 18:00** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**17:30 – 18:30** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(Ε / Α)**	**18:00 – 19:00** ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / THERAPEUTIC EXERCISE **(Ε / Α)**	**19:15 – 20:15** YOGA / YOGA **(Ε / Α)**	**19:00 – 20:30** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(Ε / Α)**	
19:00 – 20:30 ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ ΤΑΓΚΟ / ARGENTINE TANGO **(Ε / Α)**	**16:00 – 17:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Ε / Α)**				**20:15 – 21:15** ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / FUNCTIONAL TRAINING **(Ε / Α)**		
	17:00 – 18:30 ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ / ICON PAINTING **(Ε / Α)**						
	17:00 – 18:30 ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ / COSMETOLOGY **(Ε / Α)**						
	17:30 – 19:00 ΡΑΠΤΙΚΗ / SEWING **(Ε / Α)**						
	18:00 – 19:30 ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ / BYZANTINE MUSIC **(Π/Ε / C/Α)**						
	18:00 – 19:30 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Ε / Α)**						
	18:30 – 20:00 ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ / ICON PAINTING **(Ε / Α)**						
	18:30 – 20:00 ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ / HERBS & HEALTH **(Ε / Α)**						

ΤΡΙΤΗ / TUESDAY

Κάθε μάθημα εμφανίζεται ξεχωριστά με τη δική του ώρα, ανά σχολείο. / Each class is listed separately with its own time, by school.

Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulou High School	Η' Δημοτικό Ομονοίας / 8th Omonoia Primary School	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Chalkoutsa Primary School	Ζ' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Apostolos Andreas Primary School	ΙΣΤ' Δημοτικό / 16th Primary School	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Zakaki Primary School	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkia)	Κ' Δημοτικό Αγίας Φύλας / 20th Agia Fyla Primary School	ΚΕ Δημοτικό Εκάλης / KE Ekali Primary School
15:00 – 16:00 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**16:00 – 17:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**16:00 – 17:30** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ / ARCHERY **(Π/E / C/A)**	**16:45 – 17:45** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(E / A)**	**17:00 – 18:00** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(Π / C)**	**18:00 – 19:00** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**	**18:00 – 19:30** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(E / A)**	**18:15 – 19:15** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(E / A)**	**19:30 – 20:30** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**	**19:00– 20:00** TAI CHI - QIGONG **(E / A)**
15:30 – 17:00 ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ / ICON PAINTING **(E / A)**	**18:00 – 19:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(E / A)**	**18:00 – 19:30** ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ / ARCHERY **(Π/E / C/A)**	**17:30 – 19:00** DECOUPAGE / DECOUPAGE **(E / A)**		**19:00 – 20:00** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**		**19:30 – 20:30** YOGA FLOW / YOGA FLOW **(E / A)**		
17:00 – 18:30 ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ / ICON PAINTING **(E / A)**			**17:45 – 18:45** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(E / A)**						
17:00 – 18:30 ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ / COSMETOLOGY **(E / A)**									
18:30 – 20:00 ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ / ICON PAINTING **(E / A)**									
18:30 – 20:00 ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ / HERBS & HEALTH **(E / A)**									
19:00 – 20:00 ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ / SIGN LANGUAGE **(E / A)**									
20:00 – 21:00 ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ / SIGN LANGUAGE **(E / A)**									

ΤΕΤΑΡΤΗ / WEDNESDAY

Κάθε μάθημα εμφανίζεται ξεχωριστά με τη δική του ώρα, ανά σχολείο. / Each class is listed separately with its own time, by school.

Πολιτιστικό Κέντρο Μέσα Γειτονιάς / Mesa Geitonia Cultural Centre	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulou High School	ΚΑ' Δημοτικό / 21st Primary School	Η' Δημοτικό Ομονοίας / 8th Omonoia Primary School	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkia)	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακαίου / 16th Zakaki Primary School	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)	ΚΕ' Δημοτικό Εκάλης / 25th Ekali Primary School	ΣΤ' Δημοτικό / 6th Primary School	ΙΑ' Τσίρειο Δημοτικό Σχολείο / 11th Tsirio Primary School
10:00 – 11:00 ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ / FITNESS / STRENGTHENING **(Ε / Α)**	**15:00 – 16:00** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**15:30 – 17:00** ΘΕΑΤΡΟ / THEATRE **(Π / C)**	**16:00 – 17:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**16:15 – 17:15** BELLY DANCE / BELLY DANCE **(Π/Ε / C/A)**	**18:00 – 19:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Ε / Α)**	**19:15 – 20:15** YOGA / YOGA **(Ε / Α)**	**18:30 – 20:00** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(Ε / Α)**		**20:00 – 21:00** ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / LATIN AMERICAN DANCES **(Ε / Α)**
	15:00 – 17:00 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ / COMPUTERS **(Π / C)**		**18:00 – 19:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Ε / Α)**	**17:30 – 18:30** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(Ε / Α)**	**19:30 – 20:30** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(Ε / Α)**		**20:00 – 21:00** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(Ε / Α)**		
	15:00 – 17:00 ΨΗΦΙΔΩΤΟ / MOSAIC **(Ε / Α)**			**18:45 – 19:45** ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / THERAPEUTIC EXERCISE **(Ε / Α)**					
	15:30 – 17:30 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ / COMPUTERS **(Π / C)**								
	16:00 – 17:30 ΡΑΠΤΙΚΗ / SEWING **(Ε / Α)**								
	17:00 – 18:30 ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ / COSMETOLOGY **(Ε / Α)**								
	17:00 – 19:00 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ / COMPUTERS **(Π / C)**								
	17:00 – 19:00 ΨΗΦΙΔΩΤΟ / MOSAIC **(Ε / Α)**								
	17:30 – 19:00 ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ / HANDICRAFTS **(Ε / Α)**								
	17:30 – 19:30 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ / COMPUTERS **(Π / C)**								
	18:00 – 19:30 ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ / BYZANTINE MUSIC **(Π/Ε / C/A)**								
	18:30 – 20:00 ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ / HERBS & HEALTH **(Ε / Α)**								

ΠΕΜΠΤΗ / THURSDAY

Κάθε μάθημα εμφανίζεται ξεχωριστά με τη δική του ώρα, ανά σχολείο. / Each class is listed separately with its own time, by school.

ΚΕ' Δημοτικό Εκάλης / 25th Ekali Primary School	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Chalkoutsa Primary School	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulou High School	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkia)	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Zakaki Primary School	Κ' Δημοτικό Αγίας Φύλας / 20th Agia Fyla Primary School	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)
16:00 – 17:30 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**16:30 – 17:30** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(Π / C)**	**17:00 – 18:30** ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ / COSMETOLOGY **(E / A)**	**18:00 – 19:00** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(E / A)**	**19:30 – 20:30** YOGA / YOGA **(E / A)**	**19:30 – 20:30** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**	**20:00 – 21:00** ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / FUNCTIONAL TRAINING **(E / A)**
	17:30 – 18:30 ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**	**17:30 – 19:00** DECOUPAGE / DECOUPAGE **(E / A)**	**19:00 – 20:30** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(E / A)**			
	18:30 – 19:30 ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**	**17:30 – 19:00** ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ / HANDICRAFTS **(E / A)**				
		18:00 – 19:30 ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ / BYZANTINE MUSIC **(Π/E / C/A)**				
		18:00 – 20:00 ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ / COOKING **(E / A)**				
		18:30 – 20:00 ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ / HERBS & HEALTH **(E / A)**				

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / FRIDAY

Κάθε μάθημα εμφανίζεται ξεχωριστά με τη δική του ώρα, ανά σχολείο. / Each class is listed separately with its own time, by school.

Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulou High School	Z' Δημοτικό / 7th Primary School	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου / 16th Zakaki Primary School	Z' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα / 7th Apostolos Andreas Primary School	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkia)	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας / 10th Chalkoutsa Primary School	ΙΑ' Τσίρειο Δημοτικό Σχολείο / 11th Tsirio Primary School	ΚΕ Δημοτικό Εκάλης / KE Ekali Primary School
15:00 – 16:00 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**16:00 – 17:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**16:00 – 17:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**	**16:45 – 17:45** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(E / A)**	**17:00 – 18:00** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(E / A)**	**18:00 – 19:00** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**	**19:00 – 20:00** ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / LATIN AMERICAN DANCES **(E / A)**	**19:00 – 20:00** TAI CHI – QI GONG **(E / A)**
15:30 – 17:00 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(E / A)**	**18:00 – 19:30** ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(E / A)**	**19:30 – 20:30** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(E / A)**	**17:45 – 18:45** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(E / A)**	**18:15 – 19:15** ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-PILATES / FITNESS-PILATES **(E / A)**	**19:00 – 20:00** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**		
17:00 – 18:30 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(E / A)**				**19:30 – 20:30** YOGA FLOW / YOGA FLOW **(E / A)**	**20:00 – 21:00** ZUMBA FITNESS / ZUMBA FITNESS **(E / A)**		
17:30 – 19:00 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ / COMPUTER **(π/ c)**							
18:30 – 20:00 ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ / ICON PAINTING **(E / A)**							

ΣΑΒΒΑΤΟ / SATURDAY

Κάθε μάθημα εμφανίζεται ξεχωριστά με τη δική του ώρα, ανά σχολείο. / Each class is listed separately with its own time, by school.

Γυμνάσιο Καλογερόπουλου / Kalogeropoulou High School	ΚΣΤ' Δημοτικό Τριχερούσας / 26th Tricherousa Primary School	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια) / 21st Primary School (Kontovathkia)	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα) / 29th Primary School (Panthea)
09:00 – 11:00 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ / COMPUTERS **(Π / C)**	**09:30 – 11:00** ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ / DISCOVER CYPRUS **(Ε / A)**	**11:30 – 12:30** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(Π / C)**	**9:00 – 10:00** TAI CHI - QIGONG **(Ε / A)**
09:00 – 12:00 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΆ / CREATIVE ACTIVITIES FOR CHILDREN **(Π / C)**	**11:00 – 12:30** ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ ΤΑΓΚΟ / ARGENTINE TANGO **(Ε / A)**	**12:30 – 13:30** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(Π / C)**	**14:30 – 16:00** ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / GREEK TRADITIONAL DANCES **(Ε / A)**
09:30 – 11:00 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**			
10:00 – 11:30 ΣΚΆΚΙ / CHESS **(Π / C)**			
11:00 – 12:30 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**			
11:00 – 13:00 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ / COMPUTERS **(Π / C)**			
11:30 – 12:30 ΣΚΆΚΙ / CHESS **(Ε / A)**			
12:30 – 14:00 ΤΕΧΝΗ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / ART / PAINTING **(Π / C)**			
13:00 – 15:00 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ / COMPUTERS **(Π / C)**			